

ANUNT

Clubul Sportiv Municipal „Timișoara” cu sediul în localitatea Timișoara, str. F.C. Ripensia nr. 29, județul Timiș, conform HG nr. 1336/28.10.2022 organizează în data de 26 septembrie 2024 ora 10⁰⁰, concurs pentru ocuparea funcțiilor contractuale vacante de execuție:

- 1) **ANTRENOR asistent 2 posturi (disciplina canotaj)- Compartimentul sport - 1/1 normă pe perioadă nedeterminată, durata timpului de lucru 8 ore/zi, respectiv 40 ore/săptămână;**

CONDIȚII generale de participare conform art.15 la HG nr.1336/28.10.2022 :

- are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- cunoaștere limba română, scris și vorbit;
- are capacitate de munca în conformitate prevederile Legii nr.53/2003-Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau exercitării unei profesii;
- nu a comis infracțiunile prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr.118/2019 privind registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art.35 alin.(1) lit.h).

CONDIȚII specifice de participare și ocupare a funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului antrenor senior disciplina canotaj:

- carnet de antrenor canotaj vizat pe anul în curs sau certificat de clasificare profesională eliberat de Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, specializarea canotaj;
- minim studii medii;
- vechime nu necesita;
- abilități, calități și aptitudini necesare: comunicare și relaționare, capacitatea de a face față relațiilor tensionate (lucrul cu copii);
- cunoștințe de operare PC (MS Office – Word, Excel) – nivel de bază;
- cunoștințe de limba engleză – vorbit – nivel de bază;

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 a Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări,

precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;

e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) Curriculum Vitae, model comun european.

Dosarul va conține un opis în dublu exemplar!

Dosarele de înscriere se vor depune până la data de 19 septembrie 2024 ora 12⁰⁰ la sediul clubului din localitatea Timișoara, str. F.C. Ripensia nr. 29, tel.0256201355, e-mail csmtimisoara@yahoo.com, persoana de contact David Mihaela.

ETAPELE CONCURSULUI/EXAMENULUI DIN 26.09.2024

Publicare anunt in 05.09.2024

1. Selecția dosarelor de înscriere;

- data desfășurării: 19.09.2024 până la ora 16,00;
- în data de 20.09.2024 până la ora 10,00 rezultatul selectării dosarelor se afișează la sediul clubului, cu mențiunea „admis” sau „respins” însoțită de motivul respingerii dosarului;
- depunere contestații: până pe 20.09.2024, ora 14,00;
- soluționare contestații: până pe 20.09.2024, ora 16,00.

2. Proba scrisă:

- data desfășurării: 26.09.2024, ora 10,00 la sediul clubului;
- durata probei: 3 ore;
- 27.09.2024, ora 10,00 afișarea rezultatelor „admis” sau „respins”;
- sunt declarați „admiși” candidații care au obținut minimum 50 de puncte din 100;
- depunere contestații: până pe 27.09.2024, ora 13,00;
- soluționare contestații: până pe 27.09.2024 ora 16,00.

3. Interviu de testare a abilităților, aptitudinilor și motivația candidaților:

- proba interviului poate fi susținută doar de candidații declarați „admiși” la proba scrisă;
- data desfășurării: 30.09.2024, ora 10,00 la sediul clubului,
- 30.09.2024, ora 16,00 afișarea rezultatelor „admis” sau „respins”;
- sunt declarați „admiși” candidații care au obținut minimum 50 de puncte din 100;

Afișarea rezultatelor finale se face pe data de 01.10.2024, ora 12,00. Candidații nemulțumiți de modul de soluționare a contestațiilor se pot adresa instanței de contencios administrativ, în condițiile legii.

ANTRENOR asistent CANOTAJ

BIBLIOGRAFIE:

1. Legea nr. 69/2000 a educației fizice și sportului;
2. H.G. nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere in aplicare a Legii nr. 69/2000;
3. H.G. nr. 1447/2007 privind Normele financiare pentru activitatea sportiva;
4. H.G. nr. 343/2011 privind aprobarea Statutului antrenorului;
5. Ordin nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva in complexurile sportive nationale, precum si in cantonamentele

loturilor naționale și olimpice și asistenta medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor.

6. Teoria și metodică antrenamentului sportiv pentru cursuri calificare antrenori – prof. Ion Siclovan.
7. Teoria și metodică în educație fizică și sport – Cîrstea Gheorghe, București 1993.
8. Planificarea în pregătirea sportivă – antrenor emerit prof. Ștefan Achim, 2002.
9. Teoria și metodică dezvoltării calităților motrice - Adrian Dragnea, 2006.
10. Antrenamentul sportiv modern – Nicu Alexe, 1993.
11. Bazele științifice ale antrenamentului / ce spun specialistii despre lupte-Centrul de Cercetări pentru Educație Fizică și Sport, București 1980.
12. Periodizarea antrenamentului de forță-Tudor O. Bompă, Carol A. Buzzichelli, Cluj Napoca, 2021
13. Curs specializare canotaj-anul III FEFS-UVT Timisoara- Doru Ciosici, 2001.
14. Curs specializare canotaj-anul IV FEFS-UVT Timisoara- Doru Ciosici, 2001.

TEMATICA

1. Pregătirea fizică specifică, tehnica vaslitului, sisteme energetice și reglaje.
2. Calitățile motrice: definiție, forme de manifestare.
3. Planificarea antrenamentului:
 - Plan de pregătire anual
 - Plan de pregătire pentru etapă
 - Ciclu de pregătire săptămânal
 - Plan de lecție.
4. Instruirea juniorilor în cluburile de performanță:
 - dezvoltarea calităților motrice specifice canotajului.
 - relația volum – intensitate
 - forma sportivă
 - procedee tehnice (consolidare, perfecționare)
 - pregătirea tactică
 - pregătirea teoretico-metodică
 - pregătirea psihologică pentru concurs
5. Principalele drepturi și îndatoriri ale antrenorului.
6. Alocația de hrană pentru sportivi în funcție de nivelul competiției; alimentațiile pentru efort; alte drepturi financiare ale sportivilor.
7. Controlul medical periodic al sportivilor.
8. Întocmirea unui proiect de buget.

Director,
Reclaru Lucian

Întocmit,
David Mihaela